

XI CURSA DE MUNTANYA TRENCAMOLES 2023
XERT-22 D'OCTUBRE DE 2023

L'Agrupació de Muntanya el Turmell organitza la XI Cursa i Marxa de Muntanya Trencamoles que se celebrarà el pròxim diumenge 22 d'Octubre de 2023 a partir de les 8.30 hores.

1. La prova és de caràcter popular esportiu de fons de muntanya, que té com a objectiu fomentar les proves de resistència per muntanya. A més, pretén donar a conèixer l'entorn paisagístic del poble de Xert. El recorregut, amb un traçat de dificultat mitjana, transcorre en la seua totalitat dins del terme municipal.

2. El recorregut de la cursa serà d'aproximadament de 21 km amb un desnivell acumulat de 1.900mts (950 D+/950D-) i transcorrerà majoritàriament per senders i pistes forestals del terme de Xert. L'eixida i la meta estarà situada en el Pavelló Poliesportiu. El mal temps no serà obstacle per a la realització de la prova, si bé l'organització es reserva el dret de suspendre-la o modificar-ne el recorregut si ho considera oportú. Si es dóna aquesta possibilitat no es tornarien els diners de la inscripció. El temps màxim per a realitzar la cursa serà de 5 hores.

3. Durant el recorregut hi haurà 2 punts d'aigua i 4 avituallaments complets a part de l'avituallament final de Meta. Si l'organització ho creu convenient s'afegiran punts d'aigua en llocs concrets.

Es recorda que cada participant ha de portar el seu got, l'organització reomplirà els envasos que els participants porten.

4. Els menors entre 16 i 18 anys hauran de presentar una autorització firmada. Les categories seran les següents

1. Absolut masculí i femení
2. Sènior masculí i femení (fins els 39 anys)
3. Veterà masculí i femení A (de 40 fins a 49 anys)
4. Veterà masculí i femení B (a partir de 50 anys).
5. Local masculí i femení.

No es permet la participació amb mascotes

5. S'entregarà trofeu als tres primers classificats de cada categoria masculí i femení.

Tots els participants rebran una bossa de corredor amb tot allò que l'organització puga recabar de les entitats col.laboradores. Es realitzaran diversos sortejos entre tots els participants de la cursa.

6. La inscripció dóna dret a:

- Avituallament durant la prova i gran avituallament en meta.
- Bossa de corredor amb obsequis dels nostres col.laboradors.
- Dutes.
- Transport a meta en cas d'abandonament de la prova.
- Sorteig de regals.

El servei d'ambulància i bombers estarà ubicat en les immediacions de la meta i en punts estratègics.

7. Serà motiu de desqualificació:

- No passar per tots els controls.
- Rebre ajuda externa fora dels punts d'avituallament.
- No realitzar la totalitat del recorregut a peu pel lloc marcat per l'organització.
- Embrutar o degradar l'itinerari.

XI CURSA DE MUNTANYA TRENCAMOLES 2023
XERT-22 D'OCTUBRE DE 2023

- No portar el dorsal en la part davantera de la samarreta.
- No prestar auxili a qualsevol participant que ho necessite.
- Arribar al punt d'aigua dels Domenech després de les 11:30 hores.

Si algú abandona la prova durant el transcurs, haurà d'avisar al control més proper o als components de la granera.

8. L'entrega de dorsals es realitzarà el dia d'abans entre les 18:00 hores i les 20:00 hores i també el mateix dia de la prova de les 7.00 hores a les 8.15 hores. L'eixida serà a les 8:30 hores des del Pavelló Poliesportiu.

9. Les inscripcions es podran realitzar a través dels següents mitjans:

- On line: www.hj-crono.es
- Transferència bancària: ES40 3183 6565 4820 0986 2216 (s'han d'enviar els justificants i dades d'inscripció a lagrupaturmell@hotmail.com)

10. El preu de la inscripció serà de 15 € de l'1 d'Agost fins a l'15 d'Octubre i de 20 euros del dia 16 d'Octubre fins que l'organització tanque inscripcions.
S'acceptaran com a màxim 750 participants entre la cursa, cursa esprés i la marxa.

11. L'organització declina tota responsabilitat pels danys que la participació en aquesta prova pugui causar a qualsevol participant. El participant eximirà l'organització de qualsevol responsabilitat en cas d'accident o lesió.

12. Tots els participants, pel fet de pendre l'eixida, accepten el present reglament.
Per a qualsevol consulta o aclaració al respecte, es pot trucar al telèfon **616824825** (fora horari D'oficina o per whatsapp) o a través del correu lagrupaturmell@hotmail.com, així com en les nostres pàgines de facebook Agrupació Muntanya Turmell i el Grup Agrupació de Muntanya El Turmell de Xert.