

## REGLAMENT

### 1. Organització

L'Agrupació de Muntanya el Turmell organitza la XIV Cursa i Marxa de Muntanya Trencamoles que se celebrarà el pròxim diumenge 18 d'Octubre de 2026 a partir de les 8.30 hores.

### 2. La prova

La prova és de caràcter popular, esportiu, de fons de muntanya, que té com a objectiu fomentar les proves de resistència per muntanya. A més, pretén donar a conèixer l'entorn paisatgístic del poble de Xert. El recorregut, amb un traçat de dificultat mitjana, transcorre en la seua totalitat dins del terme municipal.

El recorregut de la cursa serà d'aproximadament de 22 km amb un desnivell acumulat de 1.900mts (950 D+/950D-) i transcorrerà majoritàriament per senders i pistes forestals del terme de Xert. L'eixida i la meta estarà situada en el Pavelló Poliesportiu. El mal temps no serà obstacle per a la realització de la prova, si bé l'organització es reserva el dret de suspendre-la o modificar-ne el recorregut si ho considera oportú. Si es dona aquesta possibilitat no es tornarien els diners de la inscripció. El temps màxim per a realitzar la cursa serà de 5 hores.

### 3. Avituallaments

Durant el recorregut hi haurà 2 punts d'aigua i 3 avituallaments complets a part de l'avituallament final de Meta. Si l'organització ho creu convenient s'afegiran punts d'aigua en llocs concrets.

**Es recorda que cada participant ha de portar el seu got, l'organització reomplirà els envasos que els participants porten.**

No està permès anar acompanyat per persones que no estiguen inscrites com a participants en la cursa.

**Residus:** La conservació del medi és una de les nostres principals preocupacions. Cada participant haurà de ser responsable de no abandonar residus si en fa ús (gels, barretes o qualsevol altre element que puga generar deixalles). Durant la neteja i el desmarcatge del recorregut, es recolliran i valoraran els residus trobats, i es podran prendre mesures posteriors si es detecten incompliments.

### 4. Controls de pas

Els participants hauran de passar obligatòriament pels punts de control on hi haurà personal de l'organització per comprovar el pas dels corredors. Els participants són els responsables de seguir l'itinerari de la cursa.

Tots els participants han de portar el dorsal col·locat a la part davantera del cos i de manera ben visible durant tota la prova. El dorsal no pot estar doblegat, tallat ni amagat parcialment, i ha de permetre en tot moment la seva identificació per part de l'organització i els controls de pas. El seu ús incorrecte pot comportar penalitzacions o la desqualificació.

Un equip escombra de l'organització realitzarà el recorregut tancant la cursa. Cal seguir en tot moment les indicacions del personal de l'organització i de seguretat.

No fer cas a aquestes indicacions comportarà greus penalitzacions i pot suposar la desqualificació immediata de la prova.

A més, s'estableixen dos punts de tall horari que cal respectar estrictament. Aquests temps estan calculats per tal que els participants puguin finalitzar dins l'horari màxim establert. No es permetrà continuar en cursa a aquells que superen aquestes barreres horàries. A les persones que vulguen continuar se'ls retirarà el dorsal i podran seguir fora de cursa i sota la seva pròpia responsabilitat.

- **Arribar a l'avituellament número 2 (km 9) després de les 10:30 hores** implicarà l'obligació d'abandonar la prova i seguir pel recorregut de la cursa exprés.
- **Arribar al punt d'aigua número 2 (Km 14) després de les 11:30 hores** també comportarà la desqualificació automàtica i s'obligarà als participants a seguir pel camí Rosell en direcció al Mas de Bel.
- **Arribar al Mas de Bel avituellament número 3 (km17) després de les 12:00 hores** implicarà l'obligació d'abandonar la prova.

## 5. Seguretat

L'organització situarà en determinats punts del recorregut i als punts de control personal encarregat de vetllar per la seguretat dels participants. És obligatori seguir les indicacions d'aquest personal, que estarà degudament identificat.

Es disposarà de personal d'emergències, en punts estratègics del recorregut, preparats per intervenir si és necessari. Un equip escombria tancarà la cursa i comprovarà el pas de tots els participants.

Tots els abandonaments s'hauran de comunicar obligatòriament a l'organització. En cas contrari, l'organització es reserva el dret de prohibir la participació en futures edicions. La inscripció dona dret al transport a meta en cas d'abandonament de la prova.

En cas de condicions meteorològiques adverses o per motius de seguretat, l'organització es reserva el dret d'aturar la prova, modificar el recorregut o variar els límits horaris.

## 6. Participants

No està permesa la participació a menors de 16 anys. Els menors entre 16 i 18 anys hauran de presentar una autorització firmada per les respectives famílies.

Les categories seran les següents:

- Absolut masculí i femení
- Sènior masculí i femení (fins els 39 anys)
- Veterà masculí i femení A (de 40 fins a 49 anys)
- Veterà masculí i femení B (a partir de 50 anys).
- Local masculí i femení.

No es permet la participació amb mascotes.

Tots els participants tindran a la seva disposició un servei de dutxes al final del recorregut, situat a la zona de meta. Aquest servei estarà obert durant tota la durada de l'esdeveniment per tal que els corredors puguin refrescar-se i recuperar-se amb comoditat un cop finalitzada la prova.

S'entregarà trofeu als tres primers classificats de cada categoria masculí i femení.

Tots els participants rebran una bossa de corredor amb tot allò que l'organització pugui aconseguir de les entitats col·laboradores. Es realitzaran diversos sortejos entre tots els participants de la cursa.

## **7. Inscripcions**

Les inscripcions es realitzaran exclusivament per Internet a través de la web [www.hj-crono.es](http://www.hj-crono.es) o per [www.amelturmellxert.es](http://www.amelturmellxert.es) i per estricte ordre d'inscripció.

L'obertura d'inscripcions serà l' 1 d'agost de 2025 i es tancaran el 15 d'octubre a les 24 h, o bé quan se supero el límit de places disponibles

El preu de la inscripció serà de 21,00 € + despeses de gestió de l'1 d'Agost fins al 11 d'Octubre, i de, 27 euros del dia 12 d'Octubre fins que l'organització tancó inscripcions.

S'acceptaran com a màxim 800 participants entre la cursa, cursa exprés i la marxa.

Un cop inscrit en una distància, el corredor no podrà canviar de recorregut de forma automàtica. Haurà de comunicar-ho prèviament a l'organització, que estudiarà cada cas en funció del volum d'inscripcions de cada cursa.

En cap cas s'acceptaran canvis de recorregut quan falten menys de set dies per a la celebració de l'esdeveniment.

El canvi a una distància inferior no donarà dret a la devolució de l'import de la inscripció.

## **8. Entrega de dorsals**

L'entrega de dorsals es realitzarà el dia d'abans entre les 18:00 hores i les 20:00 hores i també el mateix dia de la prova de les 7.00 hores a les 8.15 hores.

L'eixida serà a les 8:30 hores des del Pavelló Poliesportiu.

## **9. Drets d'imatge**

L'organització es reserva els drets exclusius sobre les imatges, així com la possibilitat de prendre i recopilar fotografies, vídeos i altra informació relacionada amb les proves, en què hi apareguen els participants. Tot aquest material podrà ser utilitzat amb finalitats publicitàries, de relacions públiques, periodístiques o de promoció de l'esdeveniment. Qualsevol projecte mediàtic o publicitari haurà de comptar prèviament amb el consentiment exprés de l'organització.

## **10. Responsabilitats**

L'organització declina tota responsabilitat pels danys que la participació en aquesta prova pugui causar als participants o a terceres persones. En inscriure's els participants acceptar aquest reglament, i reconeixen trobar-se en perfectes condicions físiques per a la pràctica esportiva, i concretament per a la realització de la cursa en la qual s'han inscrit.

És responsabilitat de cada corredor realitzar els reconeixements mèdics periòdics que considere oportuns per assegurar-se que no presenta cap risc per a la seva salut derivat de la participació en la prova. La decisió de prendre la sortida i completar la cursa recau exclusivament en el participant.

XIV CURSA DE MUNTANYA TRENCAMOLES 2026  
XERT – 18 D'OCTUBRE DE 2026

Els participants eximeixen l'organització de qualsevol responsabilitat en cas de patir problemes físics durant la seva participació en qualsevol de les diferents modalitats.

Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització. Qualsevol canvi serà comunicat a través dels canals oficials de la prova, com ara la pàgina web o el correu electrònic facilitat pels participants.

El fet de formalitzar la inscripció implica la conformitat i acceptació del participant amb el present reglament i amb les possibles modificacions que es puguin introduir.

Per a qualsevol consulta o aclariment al respecte, es pot trucar al telèfon **616824825** (fora horari d'oficina o per whatsapp) o a través del correu [lagrupaturmell@hotmail.com](mailto:lagrupaturmell@hotmail.com), així com en les nostres pàgines de facebook Agrupació Muntanya Turmell i el Grup Agrupació de Muntanya El Turmell de Xert.